

南ながの公園クリニック通信

VOL.47 2026年10月発行

10月は乳がんの「ピンクリボン月間」として有名ですが、実は甲状腺にも「バタフライリボン」という甲状腺疾患を表す蝶々の形をしたシンボルマークがあり、5/25は「世界甲状腺デー」として制定されています。

そこで今回は甲状腺についてお話しします。

甲状腺は喉ぼとけのすぐ下にある「蝶」の様な形をした5×4cm位で10～20g位の臓器です。全身の代謝をコントロールする甲状腺ホルモンを作っています。このホルモンは「身体の元気の源」です。

過剰に分泌されても、分泌が減ってしまっても身体のバランスが崩れ、様々な不調が引き起こされます。



過剰に分泌されると	分泌が減ると
・体重減少	・体重増加
・脈が速くなる、動悸	・脈が少なくなる
・多汗、暑がり	・皮膚の乾燥、寒がり
・イライラする	・集中力の低下
・疲れやすい	・記憶力の低下
・下痢	・便秘
・手の震え	・声のかすれ

また橋本病は女性20：男性1、バセドウ病は女性4：男性1と女性に多く見られます。

「更年期障害」「自律神経失調症」「夏バテ」

「日々の疲れ」等と勘違いされやすく、

見過ごされてしまう事も少なくありません。

身体の大事なコントロールタワーである

「甲状腺」のチェックも意識してみてくださいね。



インフルエンザ予防接種のご案内

10/17(土)より接種をはじめます。

予約は10/3(土)10：00～承ります。

※予約開始から数週間は電話が大変混み合います。

予防接種は予約制です。
当院ホームページに掲載の
注意事項をお読みになった上で
ワクチン予約専用ダイヤルへ
ご連絡ください。

ヤクザイゴヨヤク

☎ 070-8931-5489 ☎

クリニックの固定電話へのご連絡や
直接来院されてのご予約はご遠慮ください。

〈料金〉 小学生（1・2回目）

各 2,500円（税込）

※未就学児の接種は行っておりません。

一般（中学生以上）

3,000円（税込）

防腐剤なし ワクチン

4,000円（税込）

インフルエンザ予防接種

LINE予約はこちら（1名分用）

※同日2名以上は電話での予約となります。



お知らせ

当番医：12/27(日)

年末年始休診：12/30(水)～1/3(日)

当院ホームページ掲載の
注意事項を必ずお読み下さい。