

南ながの公園クリニック通信

VOL.47 2026年10月発行

Dr.はらだのみちくさ

カゼイ菌と僕⑦ — 菌にも「絶好調！」の時間がある —

研究に使う菌がKJ686に決まりましたが、「よし、これで研究開始！」…とは、なりませんでした。KJ686を使った研究は、信州大学ではこれまで行われていなかったため、どうやって上手に増やすのか、そこから試行錯誤のスタートです。イメージとしては、植物の「種」をたくさん用意するようなものです。

栄養の入った液体に菌を入れて増やしますが、菌が少なすぎると増えるのに時間がかかります。では、最初からたくさん入れると菌同士が栄養を取り合い、あっという間に栄養不足になって、元気がなくなります。そこで最初に入れる菌の数を変えて、どのように増えていくのかを調べました。すると急に増え始める時間があり、そこがKJ686の「絶好調！」の状態、このタイミングの菌を使うことにしました。ここで不思議なことにKJ686は、世代を重ねていくとだんだん増え方が悪くなっていくのです。植物でいえば、採れた果実の種を何世代も使っているうちに、少しずつ元気がなくなっていくような感じです。そこで若い世代の菌をストックすることにしました。

また「24時間後と48時間後に絶好調になる条件」がわかったので、「明日は実験だから休めない…」ではなく、「次の実験に合わせて、準備しておけばいい！」となり、安心して休んだり、アルバイトに行くことができたわけです。休日は大切です！



スタッフのつぶやき

放射線技師の向山です。
犬を飼い始めました。きっかけはたまたま立ち寄ったホームセンター。そこで出会った小さな犬に、娘が一目ぼれし、気づけば家族の一員になっていました。
最初は「本当に飼えるのかな？」と少し不安もありましたが、今では家に帰ると迎えてくれる姿に毎日癒されています。
あの日、ホームセンターに立ち寄って本当に良かったと思っています。

事務の山岸です。
少しずつ暑さが落ち着いてきて秋の気配を感じられるようになってきました。私は秋になるとなぜか無性に栗が食べたくなります。スーパーで見つけるとすぐ栗ご飯を作ります。秋が来たな〜と実感します。皆さんは「秋といえばこれ！」というものはありますか？
私は食欲の秋だけですが、(体重管理に悩みつつも)秋を楽しみたいです。



南ながの公園クリニック

院長 原田道彦 長野市篠ノ井東福寺3819
乳腺・甲状腺◆各種検診◆内科◆外科

休診日◆月曜午前/水曜午後/土曜午後/日曜/祝日
予約優先◆初診の方もまずはお電話ください。

☎ 026-285-9209 ☎

◎ 土曜日受付時間 8:30~13:00 ◎

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	休	●	●	●	●	◎
14:30~17:30	●	●	休	●	●	休