

南ながの公園クリニック通信

VOL.43 2025年10月発行

Dr.はらだのみちくさ

カゼイ菌と僕⑤

実験スケジュールをうまく組み立てられるようになったところで研究テーマが決まりました。乳酸菌を使ったがん抑制効果を調べるといふものでした。がん治療というと手術や抗がん剤、放射線治療が挙げられます。その中で抗がん剤を使う場合、がん内部での薬物の濃度がある程度以上ないと効果がない(薄いと効かない)ことになるので、多くの薬剤を投与しなければなりません。正常組織には不要な抗がん剤が投与されることになり、副作用の原因となります。この研究は、抗がん剤を作ることができる菌をがん内部へ送り込んで、がん内部だけで菌が増えて抗がん剤を分泌させるというもので、全身に大量の薬剤を投与しなくて済み、副作用は少なくなります。また、がんがなくなれば菌の居場所がなくなって死滅してしまい、抗がん剤を作り続けることもありません。万が一、副作用等で菌を取り除きたい場合は抗生物質で簡単に死滅させることもできます。



スタッフのつぶやき

看護師の高野です。

7月に友人に誘われ“古墳 de ヨガ”に参加しました。

日暮れに森將軍塚古墳下の科野の里歴史公園で1時間ヨガをするというイベントです。芝の上にヨガマットを敷いてランタンが灯ると、シンセサイザーの神秘的な音楽が流れてきてヨガが始まりました。

仰向けになると瞬く星、流れる雲、ピカピカ光る飛行機、時々吹き抜ける風。

全てが素敵で、心地よく、自然に体の力が抜けました。

自分の時間がなかなか作れない毎日なので心身共にリフレッシュできた時間でした。

事務の清水です。

息子から麺弁当のリクエストがあり、色々なレシピを参考にしながら今年の夏を乗り切るために数種類チャレンジしました。

その中でも「冷やしぶっかけうどん」は、うどんの上に、好きな具材をのせてめんつゆをかけて食べるスタイルで息子も喜んでくれました。

これから来る寒い季節はスープジャーを使った麺弁当にもチャレンジしたいと思います。



南ながの公園クリニック

院長 原田道彦 長野市篠ノ井東福寺3819
乳腺・甲状腺◆各種検診◆内科◆外科

予約優先◆初診の方もまずはお電話ください。

☎ 026-285-9209 ☎

◎ 土曜日受付時間 8:30~13:00 ◎

受付時間

8:30~12:00

14:30~17:30

月 火 水 木 金 土

休 ● ● ● ● ◎

● ● 休 ● ● 休