

### Dr.はらだのみちくさ



#### カゼイ菌と僕 ①

みなさん、カゼイ菌ってご存知でしょうか？

正式にはラクトバチルス・カゼイ(*Lactobacillus casei* 略して*L. casei*。細菌の名前は斜体で書きます)と言います。カゼイはラテン語でチーズの意味で乳酸菌の一種です。この中のシロタ株はヤクルトとしてとても有名です。ちなみにシロタとは発見者の名前です。シロタさんは南信に多いですが、まさに飯田市出身の代田稔先生が発見しました。

#### 閑話休題

カゼイ菌を含めた何種類かの乳酸菌は人が生まれた時には既に腸内に存在しています。腸にいるということは口から入るのですが、羊水には本来細菌がないのでお母さんのおなかの中にいる時には口から入ることがありません。生まれてくる時、産道を通るので、その際に口から入るのではないかと推測されています。

人の免疫にも関係しているとも言われているカゼイ菌と僕との出会いからを何回かに分けて(気が向いた時に)書きたいと思います。

### スタッフのつぶやき

看護師 高野です。

昨年20年ぶりに飛行機に乗る機会があり松本空港へ向かいました。ドキドキしながら手続きを済ませ搭乗し、席に着きました。暫くすると飛行機は動き始め、滑走路へ。すると、公園で遊んでいる小さなお子さんからお散歩をされているご高齢の方、沢山の方が手を振って見送ってくれていました。“こんな温かい空港はないだろうなあ”“長野県って素敵なおとこだなあ”と胸がいっぱいになりました。心温まる空の旅になりました。



放射線技師の向山です。

先日、夜のお楽しみに食べようとアイスを買いました。そして夜、いざ食べようと冷凍庫を開けましたが、いくら探してもありません。もしや冷蔵庫?! と思い見ましたが、やはりありません。そもそも冷凍庫に入れた記憶もなく、ふとエコバックを思い出し、見てみると溶けたアイスが出てきました。とても食べられる状態ではなく、すごく悲しい夜になりました...

### 南ながの公園クリニック

院長 原田道彦 長野市篠井東福寺3819  
乳腺・甲状腺◆各種検診◆内科◆外科  
予約優先◆初診の方もまずはお電話ください。  
☎ 026-285-9209 ☎  
© 土曜日受付時間 8:30~13:00 ©

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	休	●	●	●	●	◎
14:30~18:00	●	●	休	●	●	休