

南ながの公園クリニック通信

Vol.23 2020年10月発行

色もたらす効果について

<ピンク>

心と体を若返らせる
心を満たし、人を思いやる温かさを与える
味覚的な甘さを刺激する色
(ダイエット時には注意)

<あか>

交感神経を刺激し、血流が良くなる
冷えやすいお腹や足に
赤色の下着や靴下がおすすめ

<きいろ>

楽しい感情を生み出す色
理解力や判断力が高まり、
心の不安の解消につながる

<だいたい>

胃腸を刺激し、食欲を促す
恐怖やプレッシャーを和らげる効果も



インフルエンザワクチン 予防接種

2020年10月23日(金)より接種開始

料金 小学生(1・2回目)
2500円
※乳幼児・未就学児の接種は行っていません。
一般(中学生以上)
3000円
高齢者(長野市在住の方)
1200円*市町村により異なります*

当院予防接種は**予約制**です。
10月8日(木) 15時より
ご予約を承ります。(☎026-285-9209)
予防接種に関するご予約、お問い合わせの
お電話は **火・木・金曜日**
12:30~14時 15時~18時
上記時間内にご連絡をお願い致します。

休診のご案内

12月30日(水)~1月3日(日)
年末年始の休診となります。

当番医

2020年11月1日(日)
2021年1月11日(月・祝)成人の日
急患を対象とした当番医になります。

小学生は2~4週間の間隔をあけて
2回目の接種を行います。
1・2回目の予定をご確認の上
お電話ください。

